

3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Entroncamento

2 – DATA

22 de Janeiro de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **16/01/2017**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 Livres	FEM – 2006	10	400 Livres	MAS - 2005
2	200 Livres	MAS – Todos	11	200 Livres	FEM - Todos
3	100 B	FEM – Todos	12	50 C	MAS - Todos
4	100 B	MAS - Todos	13	50 C	FEM - Todos
5	200 EST	FEM – 2006	14	200 EST	MAS - 2005,
6	100 EST	MAS - Todos	15	100 EST	FEM - Todos
7	50 M	FEM - Todos	16	50 L	MAS – Todos
8	50 M	MAS – Todos	17	50 L	FEM - Todos
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
9	4x100 L	Misto - todos	18	4x100 EST.	Misto - todos